

### **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «ОФП».**

Программа курса внеурочной деятельности «ОФП» (общая физическая подготовка) имеет спортивно-оздоровительную направленность, разработана на основе «Комплексной программы по физическому воспитанию учащихся 1- 11 классов» А.П. Матвеев.

Программа предназначена для повышения возможностей ребенка в обучении, интеллектуальном развитии, взаимодействии с другими людьми и представляет систему спортивно-развивающих занятий для учащихся 7-8 классов. Занятия проводятся 1 час в неделю (34 учебных недели) .