

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «ОФП».** Программа курса внеурочной деятельности «ОФП» (общая физическая подготовка) имеет спортивно-оздоровительную направленность, разработана на основе «Комплексной программы по физическому воспитанию учащихся 5-9 классов» В. И. Ляха, А.А. Зданевича. Программа предназначена для овладения навыками и умениями использовать средства и методы двигательной деятельности в разнообразных формах. Количество часов по программе 34 часов, занятия проводятся 1 раз в неделю.