

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
№ 72» Ленинского района г. Саратова  
(Протокол от 29.08.2022 № 1)

**ПРИНЯТО**  
С учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол от 26.08.2022 № 3

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения обучающихся  
(Протокол Совета обучающихся  
От 26.08.2022 № 9

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
№ 72» Ленинского района г. Саратова

  
Т.С. Артемова  
« 29 » августа 2022 г.

Приказ от 29.08.2022 № 319

Режим занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 72»  
Ленинского района г. Саратова

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 72» разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Уставом МОУ «СОШ № 72», действующими нормативными документами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности года в соответствии с санитарными нормами и правилами

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, в 10-11 классах полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий в учебном году – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей/полугодий, сроки и продолжительность каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности. (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий.**

3.1. Обучение в школе ведется в 1-11-х классах по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первой смене – 8.00, во второй смене – 14.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, для обучающихся первой смены после 2 и 3 уроков – 20 минут, для обучающихся второй смены после 1 и 2 уроков – 20 минут.

### 3.5. Расписание звонков для 1 класса:

	1,2 четверти	3,4 четверти
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.40
2 урок	8.55-9.30	9.00-9.40
3 урок	10.10-10.45	10.20-11.00
4 урок	10.55-11.30	11.10-11.50
5 урок		12.00-12.40

### Расписание звонков для 2-11 классов:

	1 смена	2 смена
1 урок	8.00-8.45	14.00-14.45
2 урок	8.55-9.40	15.05-15.50
3 урок	10.00-10.45	16.10-16.55
4 урок	11.05-11.50	17.05-17.50
5 урок	12.00-12.45	18.00-18.45
6 урок	12.55-13.40	
7 урок	13.50-14.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя/норматив
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, итоговому проекту на всех уровнях образования, по физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по физике, химии (во время практических занятий) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

4.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

4.6. В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

4.7. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.8. Обучающиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.9. Проведение промежуточной аттестации в переводных классах. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах на полугодия, являющиеся периодами, за которые обучающимся выставляются отметки за освоение основной образовательной программы соответствующего уровня. В 1 классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий. Промежуточная аттестация по итогам года во 2-8, 10 классах проводится в виде проверочных работ в апреле-мае текущего учебного года без прерывания учебного процесса. Формы проверочных работ, даты проведения промежуточной аттестации утверждаются ежегодно приказом директора школы.

4.10. Проведение государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сопровождающий педагог, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Пронумеровано,  
пронумеровано,  
скреплено печатью  
на 4 листах

Директор  
МОУ «СОШ № 2» Т.С. Артемова

